



高崎市

認知症地域支援推進員たより 第1号

ご存じですか？

認知症地域支援推進員

市内 29 か所にある“高齢者あんしんセンター”に 1 名ずつ配置されており、主に認知症についての相談対応や、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを進めています。



「いつまでも安心して暮らせるまち 高崎」を目指しています

現在の活動

本人ミーティング開催

に向けて動いています！

★本人ミーティングとは？

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としてい
ることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあ
り方を一緒に話し合う場です。

全国各地で開催されており、参加者からはこんな声が寄せられています♪

同じ様な体験をしている人と話せてうれしかった。そうだそうだ！と思って、自分もいろいろ言えて、元気がでてきた。



これからをどうしていくか、みんないろいろ悩みながら、でも前向きだなあと元気をもらった。落ち込んでいるのはもったいないと思った。



参考：一般財団法人長寿社会開発センター発行 本人ミーティング開催ガイドブック

“本人の声を聴く時代から、本人が語る時代”へ

開催に向けた推進員の活動を、今後も定期的にご報告させていただきます🌸

裏面もあります



今までの取り組み

今まで認知症地域支援推進員が取り組んできた活動をご紹介します✿



高崎市の認知症の取り組み
(高崎市ホームページ)

『オレンジガイドブック』作成しました🍊



オレンジガイドブックとは、認知症の予防から、認知症の進行に合わせたサービスをいつ、どこで、どのように受けられるのか、高崎市のサービスを中心に情報をまとめたものです。



オレンジカフェにも取り組んでいます

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場です。

今は感染症対策で中止となっておりますが、オレンジカフェの開催状況については、高崎市のホームページ内にあります🍊



地域での見守り

昨年開催されたオレンジサポーター交流会の様子



♥認知症サポーター♥

認知症サポーター養成講座を受講していただき、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」を養成しています。

♥オレンジサポーター♥

認知症サポーターでさらに地域で活動する意思のある方が専門的な講座を受講し、高崎市に登録したあと、見守り活動やオレンジカフェの運営の手伝いなどに活躍されます。

みんなで地域の見守りを行っています♪



＼お問い合わせはこちらまで！／

❀ **高齢者あんしんセンター通町** ❀ (開設時間 平日 8:30~17:15)

高崎市通町 143-2 027-322-2011

五十嵐・青木 (認知症地域支援推進員)・濱野・多胡・石原